

Como agir em caso de incêndio:

- Numa emergência, peça ajuda rapidamente e em voz alta;
- Descreva clara, lentamente e o mais detalhadamente possível qual o tipo de problema: Incêndio, Socorro ou Emergência Médica;
- Dê o Endereço;
- Mantenha a Calma;
- Se houver pânico na saída principal mantenha-se afastado da multidão;
- Procure outra saída;
- Uma vez que tenha conseguido escapar não retorne.

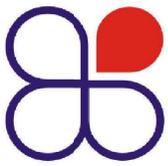


Alameda Pêro da Covilhã, lote 3— R/C 6200— 507 COVILHÃ
Tells: 275 333 859 / 275 333 891
Fax: 275 333 895
Correio electrónico: shst@interprev.pt
www.interprev.pt

Como agir em caso de incêndio



**Mais prevenção, mais segurança
no trabalho**



Como agir em caso de incêndio

Não fique parado na janela sem nenhuma defesa. O fogo procura espaço para queimar e irá propagar-se na sua direcção, se você não estiver protegido.



Se ficar isolado, tente arrombar paredes com o impacto de qualquer objecto que seja resistente.

Mantenha-se vestido e molhe as roupas.



Se se encontrar preso dentro de uma sala, deite fora pela janela tudo o que se queimar facilmente: cortinas, tapetes, cadeiras, plásticos, etc. Com ajuda de uma mesa deitada, tampo voltado para o fogo, proteja-se do calor irradiado, que se propaga em linha recta.

Não tente salvar objectos. Primeiro salve a sua vida.



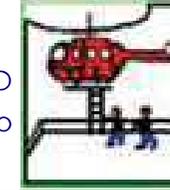
Toque a porta com a mão. Se estiver quente, não a abra. Se estiver fria, faça o teste: abra a porta vagarosamente e fique atrás dela, proteja-se contra a parede. O fogo que deve estar do outro lado poderá atingi-lo directamente no rosto, ao receber o jacto frio da porta aberta.

Ajude a acalmar os outros.

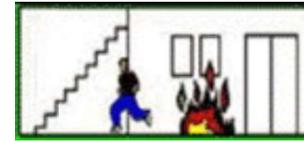


Se tiver que descer alguns andares por meio de uma corda de pequeno diâmetro, faça nós de metro em metro, para que consiga segurá-la.

Em caso de salvamento por helicóptero, tenha calma. O pânico poderá matar os poucos sobreviventes sobre um prédio e os tripulantes do aparelho.

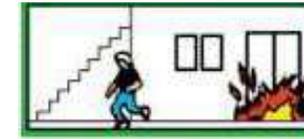
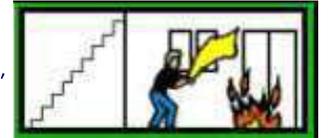


Quando usar as escadas do Corpo de Bombeiros, desça com o peito voltado para a escada, olhando sempre para cima.



Se um incêndio ocorrer no seu escritório ou zona de trabalho, saia imediatamente. Muitas pessoas morrem por não acreditarem que ele se pode alastrar com rapidez.

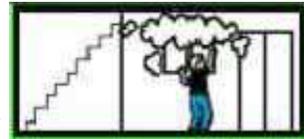
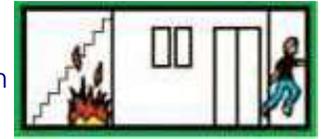
Só combata o incêndio, se você souber manusear, com eficiência os equipamentos de combate.



Não use elevadores. Desça pelas escadas. Só suba se realmente for impossível descer. O fogo e o calor caminham sempre para cima. Um incêndio razoável pode levar ao corte de energia para os elevadores. Feche todas as portas que

ficarem atrás de si.

Não salte do prédio. Muitas pessoas morrem, sem imaginar que o socorro pode chegar em minutos.



Se ficar preso numa sala cheia de fumo, fique junto ao chão, onde o ar é sempre melhor. Se possível, fique junto à janela, de onde poderá pedir socorro.

Se você não puder sair, mantenha-se atrás de uma porta fechada. Procure um lugar perto de janelas e abra-as em cima e em baixo. O Calor e fumo tendem a sair por cima. Você pode respirar pela abertura inferior.



Se você puder sair, respire pelo nariz, em rápidas inalações, e rasteje para a saída, pois o ar é mais puro junto ao chão.

Anomalias que os extintores podem apresentar:

- Mau estado de Conservação. Corrosão, golpes... etc.
- Válvula de controlo de descarga não funciona.
 - Fora da prazo de validade;
 - Sem pressão ou descarregado;
 - Sem manómetro (menos CO2);
- Sem pressão ou com pressão excessiva;
- Sem etiqueta identificativa ou ilegível.
 - Sem mangureira ou difusor;

Anomalias de colocação e manutenção dos extintores:

- Cobertura insuficiente; ;
- Tipologia de extintor inadequada ;
- Eficácia do extintor inadequada;
 - Agente extintor inadequado;
- Falta de acessibilidade: Altos e Obstruídos;
- Falta de Visibilidade (sinalização, obstáculos);
- Cor dos extintores inadequada.



Alameda Pêro da Covilhã, lote 3— R/C 6200— 507 COVILHÃ
Tells: 275 333 859 / 275 333 891
Fax: 275 333 895
Correio electrónico: geral@interprev.pt
www.interprev.pt

Como utilizar um extintor em caso de incêndio



Mais prevenção, mais segurança
no trabalho

Como utilizar um extintor em caso de incêndio

1. Transporte-o na posição vertical, segurando no manípulo.



2. Retire o selo ou cavilha de segurança.



3. Pressione a alavanca.



4. Aproxime-se do foco de incêndio progressiva e cautelosamente.



5. Não avançar enquanto não estiver seguro de que o fogo não o atingirá pelas costas.



6. Dirigir o jacto para a base das chamas.



7. Varrer, devagar, toda a superfície das chamas.



8. Actuar sempre no sentido do vento.



9. Cobrir lentamente toda a superfície das chamas.



10. Dirija o jacto para a base das chamas.



11. Em combustíveis líquidos não lançar o jacto com demasiada pressão para evitar que o combustível se espalhe.



12. Terminar apenas depois de se assegurar de que o incêndio não se reacenderá.





Procedimentos de Segurança



Em Caso de Incêndio:



Mantenha a Calma Informe de Imediato:

Secção: _____

Responsável de Segurança: _____ 

Responsável de Evacuação: _____ 

Bombeiros:  _____ Polícia:  _____



Combata o fogo, usando os extintores, sem correr riscos inúteis.



Siga as instruções do responsável de evacuação, dirigindo-se para a saída sem correr nem gritar.



**Na presença de fumo ou calor elevado, caminhe abaixado.
O ar respirável está junto ao chão.**



Não volte atrás, nem retorne ao edifício sem ser autorizado pelo responsável da segurança



Procedimentos de Segurança



Em Caso de Incêndio:



Mantenha a Calma Informe de Imediato:

Secção: _____

Responsável pela Actuação em Caso de Incêndio:

_____ 

_____ 

Bombeiros:  _____

Polícia:  _____



Combata o fogo, usando os extintores, sem correr riscos inúteis.



Siga as instruções do responsável de evacuação, dirigindo-se para a saída sem correr nem gritar.



**Na presença de fumo ou calor elevado, caminhe abaixado.
O ar respirável está junto ao chão.**



Não volte atrás, nem retorne ao edifício sem ser autorizado pelo responsável da segurança



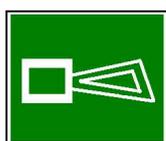
Procedimentos de Segurança



Secção: _____

Responsável de Evacuação: _____ 

Responsável de Evacuação: _____ 



Após ordem de evacuação:



Siga as indicações dos responsáveis de evacuação



Utilize as saídas mais próximas



Nunca volte para trás sem ser autorizado



Não utilize elevadores nem monta cargas